

Тест RUS-AUDIT для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя

Тест RUS-AUDIT (The Russian Alcohol Use Disorders Identification Test) является адаптированным и валидированным для Российской Федерации тестом, который предназначен для выявления рисков для здоровья, связанных с употреблением алкоголя, на уровне первичной медико-санитарной помощи. Заполнение теста RUS-AUDIT проводится медицинским работником в форме интервью.

Краткая инструкция по работе с тестом RUS-AUDIT:

1. Медицинский работник зачитывает вопрос и варианты ответа. Респондент выбирает подходящий ему вариант ответа.
2. Медицинский работник отмечает в отдельном окне бланка анкеты балл, соответствующий выбранному варианту ответа.
3. После завершения прохождения теста медицинский работник подсчитывает баллы и записывает их в бланк анкеты.
4. В зависимости от итоговой суммы баллов медицинский работник оказывает необходимый объем помощи.

1

1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?						Балл				
Никогда	0	Раз в месяц или реже	1	2-4 раза в месяц	2	2-3 раза в неделю	3	4 раза в неделю и чаще	4	<input type="radio"/>

2. Сколько алкогольных напитков (стандартных порций) Вы употребляете в типичный день, когда выпиваете?

Интервьюер! Покажите цветную таблицу перевода объемов алкогольных напитков в стандартные порции (СП) и дождитесь ответа респондента. Одна стандартная порция содержит 10 г этилового спирта. На рисунках представлены примеры одной СП. Если в типичный день Вы употребляете несколько разных алкогольных напитков, то суммируйте число СП.

<p>Маленький бокал вина или шампанского, 100 мл Крепость 12-13%</p> 	<p>Половина кружки пива, 250 мл Крепость 4,5-5%</p> 	<p>Бокал крепленого вина, 60 мл Крепость 16-22%</p> 	<p>Маленькая рюмка крепкого алкоголя, 30 мл Крепость 40%</p> 
--	--	--	--

Интервьюер! Если респондент затрудняется ответить на данный вопрос, то уточните у него, какой вид и какой объем алкогольных напитков он употребляет, и обведите соответствующее им количество СП и балл в таблице ниже.

Если в типичный день респондент употребляет разные алкогольные напитки, то обведите все объемы употребляемых алкогольных напитков, суммируйте соответствующее им число СП и отметьте балл.

Пример: Пациент употребляет 200 мл водки (5-6 СП) и 500 мл пива (1-2СП), в сумме - 6-8 СП, что не попадет в предложенные интервалы, поэтому выбираем среднее значение - 7СП. Итог - 3 балла.

Вино или шампанское	Пиво	Крепленое вино	Крепкий алкоголь		Балл
до 250 мл	до 650 мл	до 170 мл	до 80 мл	<input type="radio"/> 1-2 СП	0
251-450 мл	651-1200 мл	171-300 мл	81-140 мл	<input type="radio"/> 3-4 СП	1
451-660 мл	1201-1750 мл	301-430 мл	141-210 мл	<input type="radio"/> 5-6 СП	2
661-970 мл	1751-2500 мл	431-640 мл	211-300 мл	<input type="radio"/> 7-9 СП	3
более 970 мл	более 2500 мл	более 640 мл	более 300 мл	<input type="radio"/> 10 СП и больше	4

3. Как часто Вы употребляете как минимум 1,5 л пива, или как минимум 180 мл крепкого алкоголя, или как минимум бутылку вина или шампанского (750 мл) в течение 24 часов?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

4. Как часто за последние 12 месяцев Вы не могли остановиться, начав употреблять алкогольные напитки?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

5. Как часто за последние 12 месяцев из-за выпивки Вы не сделали то, что от Вас обычно ожидалось?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

6. Как часто за последние 12 месяцев Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после выпивки (опохмелиться)?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

7. Как часто за последние 12 месяцев Вы испытывали чувство вины или сожаления после выпивки?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

8. Как часто за последние 12 месяцев Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?

Никогда	0	Реже одного раза в месяц	1	Ежемесячно	2	Еженедельно	3	Ежедневно или почти ежедневно	4	<input type="radio"/>
---------	---	--------------------------	---	------------	---	-------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

9. Являлось ли Ваше употребление алкогольных напитков причиной травмы у Вас или у других людей?

Никогда	0	Да, более 12 месяцев назад	2	Да, в течение последних 12 месяцев	4	<input type="radio"/>
---------	---	----------------------------	---	------------------------------------	---	-----------------------

10. Случалось ли, что Ваш близкий человек или родственник, друг или врач беспокоился насчет употребления Вами алкоголя или советовал выпивать меньше?

Никогда	0	Да, более 12 месяцев назад	2	Да, в течение последних 12 месяцев	4	<input type="radio"/>
---------	---	----------------------------	---	------------------------------------	---	-----------------------

Укажите количество баллов _____
Максимальное количество баллов 40

Женщина

Мужчина

Интерпретация результатов теста RUS-AUDIT для мужчин и женщин

Зона риска	Количество баллов		Уровень риска	Тактика медицинского работника
	Женщины	Мужчины		
Зона I	0–4	0–8	Относительно низкий риск возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя.	Информационные материалы о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье.
Зона II	5–9	9–13	Опасное употребление алкоголя – употребление алкоголя, которое увеличивает риск возникновения вредных последствий для человека или для окружающих его людей.	Информационные материалы о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье. Совет по ограничению потребления алкоголя.
Зона III	10	14–16	Пагубное употребление алкоголя – употребление алкоголя, которое приводит к последствиям для физического и психического здоровья.	Краткое вмешательство/консультирование, наблюдение в ПМСП.
Зона IV	11 и более	17 и более	Риск возможной алкогольной зависимости.	Дальнейшее обследование, возможное направление к специалисту наркологу.

